

Unser Kosmetikrezept für Frankreich

Ihr braucht:

Honig
Olivenöl
Zimt

Honig verfügt über die Fähigkeit, Feuchtigkeit in der Haut zu binden.

Einen wichtigen Inhaltsstoff des **Olivenöls** stellt das natürliche Vitamin E dar, welches für eine elastische Haut sorgt.

Zimtaroma macht angeblich glücklich, wahrscheinlich, weil wir dabei an Weihnachten denken´



So geht's

1 Esslöffel Olivenöl mit einem Esslöffel Honig und einem halben Teelöffel Zimt (am besten frisch gerieben) verrühren. 10 Minuten ziehen lassen, damit sich die Aromen vermischen. Großzügig auf dem Gesicht auftragen und 10 – 15 Minuten einwirken lassen.

Anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen.

von Gabriela und Wiktoria aus Obidza